



Ontwikkelingsgerichte begeleiding voor kinderen, jongeren t/m 23 jaar, het gezin en de omgeving



# HULP VRAAGEN IS MOEDIG!

Iedereen heeft het recht om gelukkig te zijn en veilig op te groeien. Om trots te zijn op wat je kunt en je fijn te voelen: thuis, op school en bij vrienden. Soms gaat dit niet vanzelf. Je loopt tegen grenzen of beperkingen aan bij jezelf of in je omgeving. Wij bieden hulp als het jou zelf even niet lukt.

Bij CareHouse bieden we begeleiding aan kinderen en jongeren t/m 23 jaar, het gezin en de omgeving. Wij zijn er voor kinderen en jongeren met een ontwikkelingsbeperking zoals autisme, AD(H)D, licht verstandelijke beperking, emotie-regulatieproblemen en/of andere gedragsproblemen. Onze ontwikkellijnen zorgen ervoor dat jij jouw beperking leert begrijpen en ermee om kan gaan. Zo kun je op eigen kracht door het leven.

Wij geloven dat je meer kan dan je zelf denkt! Daarom vinden wij vragen belangrijk als: 'Wat kun je goed?', 'Waar beleef je plezier aan?' en 'Wat heb jij van je omgeving nodig?'. Niet iedereen is hetzelfde. Daarom sluiten wij bij CareHouse aan op jouw hulpvraag en helpen we je om jouw doelen te bereiken. Wij werken daarvoor samen met jou, je gezin en de mensen om je heen. Samen bereiken we meer!

In deze gids vind je alle informatie over onze methode, ontwikkellijnen en werkwijze. Voor vragen kun je altijd terecht bij ons Centraal Informatie- en Aanmeldpunt (CIAP) of één van onze vestigingen.

***Veel leesplezier!***



Opgroeien gaat niet vanzelf. CareHouse biedt ondersteuning bij opgroeien met AD(H)D, autisme, licht verstandelijke beperking, emotie-regulatieproblemen en/of gedragsproblemen. Voor elke leeftijdsgroep is er een hulpaanbod op maat.

**AT THE  
START**

**2 - 6 jaar**  
pagina 20

**KIDS  
AT HOME**

**6 - 12 jaar**  
pagina 24

**WORK  
IT OUT**

**13 - 18 jaar**  
pagina 28

**MY OWN  
LIFE**

**18 - 23 jaar**  
pagina 32

**FAMILY  
CARE**

**Ouders en verzorgers**  
pagina 36

**SKOOL  
SUPPORT**

**Kinderen en jongeren op school**  
pagina 38

## Voor wie is CareHouse?

pagina 6

Waar kunnen wij mee helpen?  
pagina 7

Begeleiding door CareHouse  
pagina 8

De LEUK-LEREN methode©  
pagina 10

## Jouw eigen plan

pagina 12

Jouw interesses?  
pagina 13

Waar ga je meer over leren?  
pagina 14

Hoe ziet je dag eruit ?  
pagina 16

## Direct hulp

Aanmelden, en wachttijden  
pagina 42



# Voor wie is CareHouse?



## Opgroeien gaat niet vanzelf

Het gaat met vallen en opstaan en af en toe loop je tegen je eigen grenzen of beperkingen aan. Of de grenzen en beperkingen van je omgeving. Dit kun je nog meer ervaren met een ontwikkelingsbeperking, zoals autisme of AD(H)D. Opgroeien is dan nog lastiger voor jezelf, maar ook voor je ouders en jouw directe omgeving.

Soms lukt het jou en je ouders om zelf goed om te gaan met een ontwikkelingsbeperking en met de gevolgen daarvan. Toch helpt het vaak om ondersteuning vanuit de omgeving en/of van professionele hulpverleners te krijgen om op eigen kracht door het leven te gaan.

Ben jij jonger dan 23 jaar? Dan kunnen jij en je ouders ondersteuning krijgen van ons. Bij CareHouse kijken we naar jouw mogelijkheden en zetten vol in op datgene wat jij nodig hebt, zodat je zelf uitdagingen en problemen te lijf kunt gaan.

*NB. Daar waar we in de gids spreken over ouders, bedoelen we zowel ouders als verzorgers.*

*Loop je tegen andere dingen aan? Neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen je graag.*

## Waar kunnen wij mee helpen?

Heb je autisme, AD(H)D, gedragsproblemen, emotie-regulatieproblemen en/of een licht verstandelijke beperking of herken je kenmerken hiervan bij jezelf? Voor ons maakt dat geen verschil. Het hoort bij wie je bent, je kunt ermee leven en de positieve kanten ervan inzien en benutten. We gaan op zoek naar je krachten en hoe je deze kunt gebruiken om zonder onze hulp verder te kunnen. Wij willen je daar graag bij helpen. Of dat nu is door jezelf of anderen beter te begrijpen of door samen te werken aan nieuwe vaardigheden.

## Wij werken systeemgericht

Jij bent niet alleen, ook niet in de dingen waar je in het dagelijks leven tegen aan loopt en waar je je geen raad mee weet. Bijvoorbeeld thuis, op school, tijdens het sporten, bij vrienden of gewoon als je buiten aan het spelen bent. Je praat met elkaar, reageert op elkaar, werkt soms samen en je vindt het toch wel fijn als dit een beetje prettig verloopt. Maar wat doe je als iemand anders reageert dan dat je gewend bent? Of als je je niet begrepen voelt door je omgeving?

Bij CareHouse geloven we dat je het beste om leert gaan met situaties wanneer we je gezin of je omgeving hierbij betrekken. Daarom werken wij samen met iedereen die bij jouw omgeving hoort om samen uitdagingen aan te gaan op de plek en het moment waarop dit het hardst nodig is. Bijvoorbeeld als de boel ontploft op school, tijdens het sporten waar verliezen er ook bij hoort en thuis als je opstaat of naar bed moet. Dit noemen wij systeemgericht werken. Zo helpen we jou, je gezin en je omgeving naar zelfstandigheid en zelfredzaamheid.

**Wat bij CareHouse begint, gaat thuis verder**



### Autisme

Je hebt moeite met het leggen van contact en het omgaan met veranderingen. Je voelt je niet flexibel in je denken en doen. Je bent extra gevoelig voor prikkels of merkt deze soms ook niet op. Je houdt je graag vast aan routine.

### AD(H)D

Je kan je moeilijk concentreren en bent snel afgeleid. Je vindt het lastig om te plannen en organiseren en vergeet vaak afspraken of raakt je spullen kwijt. Het kan ook zijn dat je daarbij druk en beweeglijk bent of juist heel dromerig.

### Licht Verstandelijke Beperking

Je hebt meer tijd en energie nodig dan jouw leeftijdsgenoten om vaardigheden en kennis eigen te maken. Je hebt moeite met communiceren en voelt je soms minderwaardig.

### Gedragsproblemen

Je weet niet goed hoe je om moet gaan met je frustratie of boosheid. Je hebt last van driftbuien, hebt moeite om je aan de regels te houden en ervaart dat omgaan met andere kinderen soms lastig is.

### Emotie-regulatieproblemen

Je vindt het moeilijk om je eigen emoties en emoties van anderen te herkennen en weet niet goed hoe je met emoties om kan gaan. Je bent snel boos, verdrietig, somber of juist angstig.

# Begeleiding door CareHouse

Wij vinden dat dingen waar jij en je ouders tegenaan lopen niet in de weg van geluk, succes en plezier in het leven mogen staan. Daarom gaan we samen met jou, je gezin en je omgeving aan de slag om ervoor te zorgen dat je een prettig leven kunt leiden. De belangrijkste persoon in dit proces ben jijzelf!

Je krijgt bij CareHouse begeleiding in een groep, individueel of een combinatie van beiden. Onze hulpverlening vindt plaats op één van onze vestigingen, maar ook in en rond jouw thuissituatie, op school, op het werk of op de sportvereniging. In de weekenden kan je mee logeren, in de vakantie hebben we vakantieactiviteiten en organiseren we meerdaagse kampen.

Op basis van je eigen doelen en plan start onze begeleiding. Je gaat aan de slag met het versterken van jouw vaardigheden, zodat je zonder ons uitdagingen aan durft te gaan! We betrekken je ouders en je omgeving bij wat jij bij ons leert, zodat jullie samen thuis aan de slag kunnen met het oefenen van nieuwe vaardigheden.



## Groepsbegeleiding

Bij CareHouse geloven wij in de kracht van groepsbegeleiding omdat je veel van elkaar kunt leren. Wij organiseren doordeweeks na schooltijd en in het weekend clubs. Samen met je leeftijdsgenoten werk je tijdens onze clubactiviteiten aan jouw eigen doelen en aan groepsdoelen.

### Hoe vaak?

Gemiddeld 1 tot 2 keer per week.

### Met wie?

Samen met ongeveer 8 leeftijdsgenoten.

### Wanneer?

In alle schoolweken en in de schoolvakanties bieden wij vakantieactiviteiten aan.

### Hoe lang?

De clubs duren gemiddeld 3 tot 4 uur.

De groepsbegeleiding is gekoppeld aan thema's en interessegebieden die passen bij jouw leeftijd, levensfase en de dingen waar jij en/of je leeftijdsgenoten vaak tegenaan lopen. Je stelt samen met je begeleiders en de groep de activiteiten vast.

Ben je benieuwd naar activiteiten die wij ondernemen? Kijk dan bij jouw ontwikkellijn.

<a href="#">At the Start - 2 - 6 jaar</a>	pagina 20
<a href="#">Kids at Home - 6 - 12 jaar</a>	pagina 24
<a href="#">Work it Out - 13 - 18 jaar</a>	pagina 28
<a href="#">My Own Life - 18 - 23 jaar</a>	pagina 32

## Individuele begeleiding

We zetten individuele begeleiding in als er sprake is van bijvoorbeeld een specifieke hulpvraag in de thuissituatie of als groepsbegeleiding nog een stap te ver is. We kunnen je thuis, op school, werk of stage en/of op onze vestiging begeleiden.

Onze individuele begeleiding bestaat uit korte en intensieve trajecten. Je gaat aan de slag met doelen waarmee je toewerkt naar zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Je ontwikkelt basisvaardigheden die van belang zijn in je dagelijks leven, persoonlijke hygiëne en gezonde voeding.

## Logeren en kampen

In het weekend en in vakanties organiseren we logeerweekenden en kampen. Superleuk en leerzaam! Je gaat met leeftijdsgenoten in een wisselende groep meerdere dagen (meestal 3) weg. Onze logeerweekenden zijn in ons eigen logeerhuis in Hoorn. De kampen vinden plaats op diverse accommodaties, waar veel ruimte is voor spel en beweging.

Tijdens de logeerweekenden en kampen kun je superveel leren. Alle situaties doen zich voor: van opstaan tot bedtijd! Je ontwikkelt vaardigheden zoals samen spelen, rekening houden met elkaar, afspraken nakomen, overleggen et cetera. Maar ook praktische sociale vaardigheden zoals de tafel dekken, koken, opruimen, afwassen en persoonlijke verzorging komen aan bod. Je werkt aan leerdoelen om je zelfstandigheid te vergroten en je leert op eigen benen staan.



## Gezinsbegeleiding

Het opvoeden van een kind met een beperking in de ontwikkeling vraagt meer van een ouder dan de opvoeding van een kind zonder een beperking. Wij helpen jou in je rol als 'professionele opvoeder' door het versterken van jouw opvoedvaardigheden. Dit doen we bijvoorbeeld door mee te lopen in de dagelijkse routine van het gezin. Onze doelstelling is 'niet overnemen, maar overdragen'.

Ieder kind is een unieke puzzel. De kunst is om samen uit te vinden hoe jouw kind nieuwe vaardigheden en gedrag het beste aan kan leren. Je kunt als ouder in overleg meelopen bij de clubs of deelnemen aan (online) ouderbijeenkomsten waar je allerlei pedagogische tips en adviezen krijgt van onze begeleiders.

Wij organiseren ieder jaar een panel, waarbij je samen met andere ouders van gedachten wisselt over de kwaliteit, laatste ontwikkelingen en verbeterpunten voor onze organisatie.



## LEUK-LEREN methode<sup>©</sup>

Bij CareHouse werken wij met onze eigen bewezen LEUK-LEREN methode<sup>©</sup>. De methode is gebaseerd op het sociaal competentiemodel en de systeemtheorie. Onze methode koppelt ontwikkelingsgerichte begeleiding aan plezierbeleving.

### LEUK

Jouw interesses vormen het uitgangspunt. Als jij plezier beleeft aan de begeleiding die je bij ons krijgt, leer je gemakkelijker en sneller.

### LEREN

Bij ons kun jij optimaal leren en jezelf positief ontwikkelen. Samen met jou en je ouders kiezen we voor een begeleidingsvorm die bij jou past.

Onze methode bestaat uit thema's en interessegebieden die passen bij jouw leeftijd, levensfase en de dingen waar jij tegenaan loopt. Soms zijn uitdagingen/beperkingen niet 'te genezen', maar je kan het wel leren begrijpen en ermee leren omgaan.

*Je krijgt bij CareHouse de ondersteuning die nodig is om je verder te ontwikkelen.*

## Hoe werken we samen met jou als ouder?

Het valt als ouder niet mee om hulp te vragen als je er zelf even niet meer uitkomt. Je kunt het gevoel hebben te falen wanneer het niet zelf lukt. Toch doe je er goed aan om ondersteuning te vragen bij de uitdagingen die je tegenkomt rondom gedrag of ontwikkeling van je kind. Dat getuigt van lef en het nemen van verantwoordelijkheid.

Wij helpen je met het versterken van jouw opvoedvaardigheden en de omgang met je kind met een beperking. Bijvoorbeeld door samen met je kind vaardigheden te oefenen en elkaar een compliment te geven of te belonen als hij het goed heeft gedaan. Ook begeleiden wij door mee te lopen in de dagelijkse routine van het gezin en/of samen activiteiten te ondernemen.

**Ons doel is: 'niet overnemen, maar overdragen'.** Vanuit deze visie willen we de eigen kracht van ouders/verzorgers versterken en willen we onze kennis met jullie delen. We werken met je samen bij de vaardigheden die je kan gebruiken om je kind verder te helpen in zijn ontwikkeling.

**Ons doel is dat jij zo snel mogelijk verder kan zonder onze hulp. Op de dag dat je tegen ons zegt: "Ik kan zonder jullie hulp verder", zit ons werk erop en zijn wij tevreden!**



# Jouw eigen plan

## Waarom ben je bij ons?

Bij CareHouse maak je samen met je casemanager een plan met eigen doelen. Wil je bijvoorbeeld leren om nieuwe dingen te ontdekken? Je aan afspraken leren houden? Of je boosheid onder controle krijgen? Jij bepaalt wat je bij ons leert. We werken hiervoor samen met je ouders en je omgeving. Op basis van de doelen kijken we samen welke begeleidingsvorm het beste bij jou past en hoe vaak je bij ons komt.

Je gaat aan de slag met jouw doelen door vaardigheden te ontwikkelen tijdens onze begeleiding. Iedere keer als we elkaar zien, kies je vaardigheden uit waar je die dag aan wilt werken. Samen kijken we aan het einde van de begeleiding hoe je aan de vaardigheden hebt gewerkt en wat dit betekent voor je doel. Dit doen we met behulp van onze vaardighedenlijst. Op deze manier kun je zelf je eigen ontwikkeling goed in de gaten houden.

Je werkt thuis ook aan je doelen en krijgt handvatten zodat je in het dagelijks leven

samen met je omgeving verder kunt oefenen met wat jij leert bij ons. Je kunt jouw vaardighedenlijst online bekijken zodat je ouders je ook kunnen helpen met het werken aan je doelen. Ook helpen we je ouders bij hun eigen doelen.

### Eigen casemanager

Ieder gezin krijgt een eigen casemanager die jou en je ouders van A tot Z begeleidt. De casemanager begeleidt de uitvoering van het plan en stemt regelmatig af met de betrokkenen, zoals school of andere hulpverleners als dit aan de orde is.

### Eigen digitale dossier

Iedereen die bij CareHouse begeleiding krijgt heeft inzicht in zijn eigen dossier. Op ieder moment van de dag kan je meekijken naar ontwikkelplannen, rapportages en je scores. Je ontvangt van je eigen casemanager een persoonlijke inlog voor [mijn.carehouse.nl](http://mijn.carehouse.nl)

## Jouw interesses?

Je leert aan de hand van de interesses die bij je passen. Onze methode bestaat uit 5 interessegebieden. Je kiest samen met je casemanager welke interessegebieden jou het meest aanspreken.



### Creatief

Welke creatieve interesses heb jij? Je leert jezelf uitdagen, gaat op eigen wijze onderzoeken, ideeën opdoen en oplossingen bedenken. Dit doe je in activiteiten zoals knutselen, schilderen, zingen, dansen, potten bakken en een cursus verhalen schrijven. Door breder te leren kijken en denken kom je tot verrassende oplossingen en resultaten



### Ontdekken

Je leert hoe je nieuwe onderwerpen eigen kunt maken, dingen kunt onthouden en kan vertellen over wat je hebt gezien of meegemaakt. Dit doe je met behulp van activiteiten zoals een bezoek aan een museum, een game- of televisiestudio, proefjes doen op de vestiging of een speurtocht uitzetten.



### Bewegen

Door te sporten leer je grenzen verkennen. Je kunt jezelf laten zien en ontdekken waar je goed in bent. Je leert op een meer ongedwongen manier contact maken, omgaan met anderen, maar ook samenwerken. Je leert omgaan met winnen en verliezen. Voorbeelden van activiteiten zijn zelfverdediging (judo), skaten, voetballen en beachvolleybal.



### Natuur

Ben jij graag buiten? Hou je van ravotten in de natuur, op het strand, in de speeltuin of in het bos? Ben je niet bang om vies te worden? Je leert hoe je jouw energie op een actieve manier in kunt zetten. Je leert samenwerken, doorzetten en accepteren als iets anders loopt dan verwacht. dan verwacht.



### Plezier

Je maakt met zijn allen en planning met activiteiten en uitstapjes. Je leert plezier maken met andere kinderen. Je leert hoe je met andere kinderen een leuke dag kunt hebben en samen lol kunt maken. Ook als iets even niet lukt.



# Waar ga je meer over leren?

Je ontwikkelt vaardigheden op de aandachtsgebieden waar jij in het dagelijks leven tegenaan loopt. Dit doe je door zelf en samen in de groep, maar ook in je eigen omgeving, te werken aan doelen. We werken aan vaardigheden gekoppeld aan de aandachtsgebieden Ik & mijzelf, ik & mijn gedrag, ik & mijn zelfredzaamheid en ik & andere mensen.



## Ik & mijn gedrag

Je leert omgaan met je eigen grenzen en gevoelens. Hoe geef je grenzen aan? En hoe accepteer je dat dingen niet gaan zoals je wilt? Je leert overleggen, dingen te delen en op een rustige toon aan te geven dat je iets onprettig vindt.



## Ik & mijzelf

Je ontwikkelt vaardigheden op het gebied van je zelfbewustzijn, zelfbeeld en concentratie. Bijvoorbeeld het leren afmaken waar je aan begint, nieuwe dingen uitproberen, laten weten waar je bent en aangeven wat je wel of niet prettig vindt.



## Ik & mijn zelfredzaamheid

Je werkt aan het ontwikkelen of versterken van de praktische vaardigheden die je helpen om voor jezelf te kunnen zorgen. Bijvoorbeeld je eigen boterham smeren, je kamer opruimen en jezelf vermaken zonder beeldscherm.



## Ik & andere mensen

Je werkt aan leerdoelen gericht op je sociale vaardigheden. Hoe ga jij met andere mensen om? Hoe maak jij en behoud jij contact met anderen? Je leert bijvoorbeeld anderen een compliment geven, je hulp aanbieden, afspraken nakomen en samenwerken.



# Hoe ziet je dag bij CareHouse eruit?

Bij CareHouse geloven wij dat je door middel van groepsbegeleiding van elkaar en samen met elkaar kan leren. Alle groepsbegeleidingen zijn gekoppeld aan een interessegebied (zie pagina 13).

Je werkt in de groep altijd aan je eigen doelen. Bij aanvang van de groepsbegeleiding kies je een vaardigheid en daarmee een doel waar je die dag aan gaat werken. Iedereen uit de groep hangt de vaardigheid op het bord, zodat het duidelijk is aan welke vaardigheid jij, maar ook je groepsgenoten aan werken. Op deze manier kunnen jullie elkaar ook helpen.

We starten de dag samen op één van onze vestigingen of locaties. We vertellen je meer

over het programma van de dag en leggen uit wat we gaan doen. Je neemt deel aan activiteiten die passen bij het gekozen thema. Het thema van de dag hangt zichtbaar op het leerdoelenbord. Tijdens de activiteiten dagen onze begeleiders je uit om samen met anderen te werken aan doelen.

Aan het eind van iedere groepsbegeleiding nemen we met elkaar de dag door en evalueren we de doelen. We betrekken je ouders en omgeving door de dag te bespreken. Wat ging goed vandaag? Waar wil je het thuis nog over hebben? Het effect van je begeleiding bij CareHouse is groter, als jouw omgeving aandacht heeft voor wat je hebt geleerd en hier ook samen verder mee oefent.



R.E.S.P.E.C.T.  
regels

We maken de afspraak dat iedereen zich aan de R.E.S.P.E.C.T. regels houdt. Met de hele groep spaar je Supergroep magneten, door je aan deze regels te houden, om een groepsbeloning te verdienen.

we luisteren naar  
elkaar

we blijven van elkaar af

we laten elkaars  
spullen heel

we zijn aardig tegen  
elkaar

we accepteren elkaar  
zoals we zijn

we letten op ons  
taalgebruik

we praten op een rustige  
toon met elkaar



**2 - 6 jaar**  
pagina 20

**AT THE  
START**

**6 - 12 jaar**  
pagina 24

**KIDS  
AT HOME**

**13 - 18 jaar**  
pagina 28

**WORK  
IT OUT**

**18 - 23 jaar**  
pagina 32

**MY OWN  
LIFE**

**Ouders/verzorgers**  
pagina 36

**FAMILY  
CARE**

**Kinderen/jongeren  
op school**  
pagina 38

**SKOOL  
SUPPORT**



## Stel je voor

Je kind is 3 jaar en je krijgt als ouder te horen dat je kind anders is dan andere kinderen. Je kind heeft misschien moeite met taal, is erg druk of kan zijn emoties moeilijk onder controle houden. Vanaf die dag is je kind 'anders' en maak je je als ouder zorgen om de toekomst van je kind. Ook twijfel je misschien over je opvoedvaardigheden als ouder. CareHouse ondersteunt jullie waar nodig en zet jullie gezin weer in zijn kracht.

AT THE  
START

## 2 - 6 jaar

At the Start is speciaal voor kinderen tussen de 2 en 6 jaar oud. In deze prille fase van het leven doorloopt je kind de zogenaamde peuter- en kleuterleeftijd. Meer en meer zal je kind de wereld om zich heen ontdekken en 'een eigen' wil ontwikkelen. Dit doet je kind door te oefenen met aangeven wat hij of zij wel en niet wilt. Je merkt dat je kind zich net iets anders ontwikkelt als andere kinderen die je misschien kent. Je maakt je hier zorgen over en kan wel hulp gebruiken.



## Hoe doen wij dit

We begeleiden je kind vanuit de door onszelf ontwikkelde LEUK-LEREN Methode®. Je geeft aan wat de interesses van jouw kind zijn en we kiezen waaraan we gaan werken. Houdt je kind bijvoorbeeld van knutselen of voetballen? Of wordt hij helemaal blij van de kinderboerderij? Aan de hand van de interessegebieden stellen we activiteiten voor onze groepsbegeleiding vast. We dansen op muziek, verven, doen balspelletjes, gaan naar de kinderboerderij en beelden voorleesverhalen uit.

Tijdens de activiteiten oefent je kind samen met anderen nieuwe vaardigheden en gedrag. Hoe ontwikkel je een eigen wil? En hoe geef je aan wat je wel en niet wilt? We kiezen samen uit welke vaardigheden belangrijk zijn om te oefenen. Samen met je casemanager evalueren we regelmatig de leerdoelen. Ook kun je online de door de begeleiders geschreven rapportages inzien.



## Wat levert het op?

- ✓ Je kind krijgt meer zelfvertrouwen
- ✓ Je kind weet wat hij kan en hoe hij hulp kan vragen
- ✓ Je begrijpt je kind beter en weet wat hij nodig heeft van jou
- ✓ Er is meer rust in huis





## Hoe werken we samen met jou als ouder of verzorger?

Bij CareHouse ondersteunen we ouders om meer inzicht en grip te krijgen op de ontwikkeling van hun kind en de omgeving. Je leert hoe je je kind nieuwe dingen kan laten proberen, maar ook hoe je je kind helpt kalmeren als het even niet wil lukken of als je kind boos wordt. We helpen jou om je kind beter te begrijpen. Je leert op welke wijze je grenzen stelt en deze het beste communiceert. We bieden je de handvatten om thuis zelf te oefenen, zodat je meer zelfvertrouwen krijgt in je rol als opvoeder.

## CareHouse biedt voordelen

80% behaalt de vooraf gestelde doelen

Tevredenheid scoort bij CareHouse een 8 en daar zijn we trots op

Wij hebben al meer dan 15 jaar ervaring en begeleiden jaarlijks meer dan 1500 kinderen en gezinnen

Onze mensen staan voor jou klaar en zijn enthousiast, gedreven en deskundig

Wij werken met bewezen methodes en technieken ondersteund met digitale middelen

Onze locaties zijn volgens onze eigen filosofie ingericht, hebben een huiselijk en laagdrempelig karakter en liggen in een woonwijk

## Wat kan je thuis doen?

Maak duidelijke regels voor thuis die voor iedereen gelden

Maak samen afspraken over een beloningssysteem voor thuis

Geef elkaar een compliment als iets goed gaat

Breng structuur aan in het dagelijks leven van je gezin

## Vaardigheden voorbeelden

Ik kan mijn jas aantrekken

Ik kan met een ander delen

Ik wacht op mijn beurt

Ik vertel wat ik heb gedaan

## Activiteit voorbeelden

Buiten spelen

Knutselen

Naar de kinderboerderij

Boswandeling maken



uit de praktijk

## Amira gaat naar een club

Amira is 4 jaar en komt al 3 maanden bij CareHouse. Iedere donderdag gaat ze na schooltijd naar onze club om beter te leren samenwerken met leeftijdsgenoten en meer uit haar schulp te komen. Amira is erg stil en vindt het moeilijk om voor zichzelf op te komen.

Deze week gaat Amira met haar groepsgenoten aan de slag met het thema 'Sport en Bewegen'. Ze is namelijk dol op rennen en springen. Samen met de andere kinderen kiest zij een pictogram met het plaatje van haar leerdoel voor die dag en hangt hier haar eigen foto bij. Deze week gaan ze naar een echt voetbalveld waar ze allerlei balspelen gaan doen.

Omdat Amira het samen met andere kinderen zo naar haar zin heeft, doet ze positieve sociale ervaringen op en leert ze zowel bewust als onbewust samen te werken en zelf ook eens om de bal te vragen. Gedurende de middag creëren de begeleiders diverse leermomenten zodat ieder kind aan zijn of haar leerdoelen kan werken. De kinderen krijgen een sticker als beloning wanneer ze goed aan hun leerdoel hebben gewerkt. Wanneer Amira door haar ouders wordt opgehaald, worden ook zij bijgepraat. Amira en haar ouders krijgen een leerdoel voor thuis. Als zij haar doel thuis heeft behaald krijgt ze van haar ouders haar zelf uitgekozen beloning; langer voorlezen.

## Stel je voor

Je bent 9 jaar en krijgt te horen dat je 'iets' hebt. Een arts vertelt jou en je ouders dat je autisme hebt. Vanaf die dag voel je je 'anders' en misschien denken mensen dat je bepaalde dingen niet kunt en ook niet kunt leren. Bij CareHouse zien we je kwaliteiten en gaan we uit van wat je wel kan.

**KIDS**  
AT HOME

**6 - 12 jaar**

Kids at Home is speciaal voor kinderen tussen de 6 en 12 jaar oud. Je kind zit in een nieuwe fase van zijn of haar leven en is ontzettend veel dingen aan het leren; op school, thuis en daarbuiten. Je merkt dat je kind soms 'anders' is dan andere kinderen. Sommige dingen kan je kind goed, maar andere dingen willen soms gewoon niet lukken. Je kind is bijvoorbeeld vaak op zichzelf of heeft moeite met het luisteren en samenwerken. Je maakt je zorgen, bent bang dat je kind op gaat vallen en wil al helemaal niet dat je kind de dupe wordt van pestgedrag.



## Hoe doen wij dit

We begeleiden je kind vanuit de door onszelf ontwikkelde LEUK-LEREN Methode®. We vragen jou en je kind naar zijn of haar interesses, zodat we onze begeleiding hierop kunnen afstemmen. Houdt je kind bijvoorbeeld van tekenen of dansen? Of wordt hij helemaal blij van natuur? Aan de hand van de interessegebieden stellen we activiteiten voor onze groepsbegeleiding vast, zoals een dromenvanger maken, spelletjesmiddag, naar de dierentuin of een film maken.

Je kind oefent samen met anderen met nieuwe vaardigheden en nieuw gedrag. Hoe geef je aan wat je voelt? Hoe maak je vriendjes? Hoe maak je af waar je aan begint? We kiezen samen uit welke vaardigheden belangrijk zijn om te oefenen. Samen met je casemanager evalueren we regelmatig de leerdoelen. Ook kun je online de door de begeleiders geschreven rapportages inzien.



## Wat levert het op?

- ✓ Je kind krijgt meer zelfvertrouwen
- ✓ Je kind weet wat hij kan en waar hij hulp bij kan vragen
- ✓ Je begrijpt je kind beter en weet wat hij nodig heeft van jou
- ✓ Er is meer rust in huis





# Hoe werken we samen met jou als ouder of verzorger?

Wij helpen jou je kind (met een beperking) te steunen en begeleiden in deze levensfase. Dit doen we bijvoorbeeld door aandacht te besteden aan hoe je jouw kind laat zijn wie hij is. Hoe help je je kind in zijn ontwikkeling? En hoe sterk je je kind in wie hij is? Samen oefenen jullie thuis, met de omgeving en in het dagelijks leven vaardigheden om elkaar beter te leren begrijpen en ondersteunen. Wij merken aan kinderen in deze leeftijdsfase dat zij het fijn vinden als hard werken wordt beloond, bevestiging krijgen als ze het goed doen en complimenten krijgen. Hierdoor groeit het zelfvertrouwen en vertrouwen in de eigen kwaliteiten. Ook hier besteden wij aandacht aan.

## Wat kan je thuis doen?

Maak duidelijke regels voor thuis die voor iedereen gelden

Maak samen afspraken over een beloningssysteem voor thuis

Geef elkaar een compliment als iets goed gaat

Breng structuur aan in het dagelijks leven van je gezin

## Vaardigheden voorbeelden

Ik maak af waarmee ik begin

Ik overleg wat ik ga doen

Ik accepteer dat iets anders gaat dan ik wil

Ik zoek een rustige plek als ik druk ben

## Activiteit voorbeelden

Een voetbalclub bezoeken

Een dromenvanger maken

Spelletjesmiddag

Naar de dierentuin

## CareHouse biedt voordelen

80% behaalt de vooraf gestelde doelen

Tevredenheid scoort bij CareHouse een 8 en daar zijn we trots op

Wij hebben al meer dan 15 jaar ervaring en begeleiden jaarlijks meer dan 1500 kinderen en gezinnen

Onze mensen staan voor jou klaar en zijn enthousiast, gedreven en deskundig

Wij werken met bewezen methodes en technieken ondersteund met e-learning

Onze locaties zijn volgens onze eigen filosofie ingericht, hebben een huiselijk en laagdrempelig karakter en liggen in een woonwijk

uit de praktijk

## Chris gaat naar een club

Chris is 8 jaar en komt al 6 maanden bij CareHouse. Hij heeft regelmatig last van driftbuien en heeft moeite zich ergens lang op te concentreren en dingen te onthouden. Chris is dol op natuur en dieren en gaat deze week aan de slag op de club. Samen met de andere kinderen kiest hij een leerdoel en wordt hij gewezen op de groepsregels die CareHouse hanteert. Nadat de activiteit is uitgelegd en afspraken zijn gemaakt, gaan de begeleiders samen met de kinderen naar de kaasboerderij om te zien hoe kaas gemaakt wordt.

Chris vond de kaasboerderij heel interessant. Zijn persoonlijke leerdoel was 'luisteren naar wat een ander vertelt' en dat is hem gelukt: hij heeft zijn aandacht goed bij het verhaal van de boer kunnen houden. Thuis kon hij zelfs in grote lijnen het verhaal van de boer aan zijn ouders vertellen, zonder gefrustreerd te raken. Onbewust en bewust leert Chris tijdens deze activiteiten nieuwe vaardigheden en werkt hij aan zijn eigen leerdoelen. Met zijn ouders werkt hij hier thuis verder aan: iedere avond leest hij een verhaal met zijn vader en vertelt dit kort na.





## Stel je voor

Je bent geen kind meer en wilt al helemaal niet zo behandeld worden. Dat zijn wij met je eens. En over autisme of ADHD wil je al helemaal niets meer horen. Toch kan het zo zijn dat sommige dingen je net even wat moeilijker afgaan. Op dat soort momenten is het prettig dat je mensen om je heen hebt die je begrijpen en je weer op weg kunnen helpen, zodat je het weer zelf kunt. En dat is nou net waarvoor Work it Out bestaat!

**WORK  
IT OUT**

## 13 - 18 jaar

Work it Out is er voor jongeren tussen de 13 en 18 jaar oud. Je groeit toe naar volwassenheid. Deze fase van je leven is een intensieve en soms verwarrende en onzekere periode. Er verandert van alles, zowel lichamelijk als geestelijk en de overtuigingen en zekerheden die je voorheen had, lijken weg te vallen. Je lijkt helemaal opnieuw te moeten ontdekken wie je bent en wilt zijn. Tegelijkertijd wil je steeds minder afhankelijk zijn van je ouders en je leven buitenshuis wordt steeds belangrijker; vrienden, vriendinnen, maar ook verliefdheid/relaties en werk zijn onderdeel van jouw leven.



## Hoe doen wij dit

Bij Work it Out hebben we het liever niet over 'je autisme' of 'je ADHD'. We hebben het liever over wie jij bent en wat je wilt bereiken. Wij willen je helpen daar te komen, ongeacht de hobbels op de weg! Wij begeleiden jou en je ouders vanuit de door onszelf ontwikkelde methode. Je werkt met een eigen plan, kiest je eigen doelen en interessegebieden. Wil je leren doorzetten als je iets moeilijk vindt of inzicht krijgen in je kwaliteiten en valkuilen?

Onze begeleiding staat in het teken van het aanleren van nieuwe vaardigheden en gedrag die je nodig hebt in je ontwikkeling om je eigen koers te varen. Dat doen we door jou te coachen, maar ook door in groepen en met je omgeving samen te werken aan dingen die nodig zijn om steviger in je schoenen te staan en te durven vertrouwen op jezelf: 'Together we can Work it Out!'

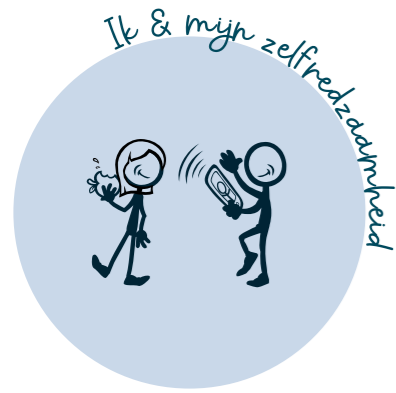
*Ik & myself*



## Wat levert het op?

- ✓ Je bent meer zelfredzaam
- ✓ Je ontwikkelt meer zelfvertrouwen
- ✓ Je weet wat je kan en waar je hulp bij kan vragen
- ✓ Je ouders begrijpen je beter en weten wat jij nodig hebt
- ✓ Er is meer rust in huis

# Hoe werken we samen met jou als ouder of verzorger?



Wij helpen jou en je kind (met een beperking) door te steunen en begeleiden in deze 'puberfase'. Je merkt dat je kind steeds meer van je los wil komen en dat je als ouder met nieuwe dingen geconfronteerd wordt. Dingen als uitgaan en vrienden, maar ook liefde en seksualiteit. Hoe kun je je kind zo goed mogelijk helpen bij het maken van bewuste, weloverwogen en verantwoorde keuzes? Ook jij zult je moeten aanpassen en je minder verzorgend of bepalend moeten opstellen. Je merkt dat de juiste vragen stellen steeds belangrijker wordt. We geven jullie samen de handvatten om nog beter om te leren gaan met de uitdagingen in deze levensfase.

## Vaardigheden voorbeelden

Ik zoek oplossingen voor problemen

Ik kan mijn gevoelens en gedachten verwoorden

Ik zet door als ik iets moeilijk vind

Ik heb zicht op de gevolgen van mijn gedrag

## Activiteit voorbeelden

Naar het strand gaan

Bowlen

Gamemiddag

Sporten



## CareHouse biedt voordelen

80% behaalt de vooraf gestelde doelen

Tevredenheid scoort bij CareHouse een 8 en daar zijn we trots op

Wij hebben al meer dan 15 jaar ervaring en begeleiden jaarlijks meer dan 1500 kinderen en gezinnen

Onze mensen staan voor jou klaar en zijn enthousiast, gedreven en deskundig

Wij werken met bewezen methodes en technieken ondersteund met e-learning

Onze locaties zijn volgens onze eigen filosofie ingericht, hebben een huiselijk en laagdrempelig karakter en liggen in een woonwijk



uit de praktijk

## Angelo gaat naar de CookOut

Angelo is 15 jaar en gaat wekelijks naar de club. Samen met 7 andere jongeren en de begeleiders leert hij samenwerken en plannen door middel van samen koken. Van het uitkiezen van een gerecht tot het doen van boodschappen, het bereiden van de maaltijd en natuurlijk het samen opeten.

Angelo heeft veel lol in het koken en geniet van de ruimte die hij en de andere jongeren krijgen om zelf invulling te geven aan de dag. Op school heeft hij doorgaans moeite met samenwerken, bij de club is daar niets van te merken. Vreemd? Nee, Angelo doet wat hij leuk vindt en heeft met de andere jongeren een gezamenlijk doel. Hierdoor doet iedereen graag zijn best de dag te laten slagen. De jongeren leren zowel succesvol samen te werken als een lekker gerecht te maken.

Aan het einde van de groep wordt tijdens het eten de dag doorgenomen en wordt stilgestaan bij de dingen die goed gingen, maar ook de dingen die voor een volgende keer beter kunnen. Angelo kijkt met vertrouwen uit naar de volgende club. Ook zijn moeder en oma worden bij zijn ontwikkeling betrokken. Wij brengen hen op de hoogte van Angelo zijn voortgang, hoe ze dit thuis door kunnen zetten en kunnen belonen wanneer het goed gaat. Angelo kookt inmiddels 2x per week samen met zijn oma.



Je bent volwassen. Er wordt van je verwacht dat je eigen keuzes gaat maken en je leven zelf gaat invullen. Soms merk je dat dingen je net even wat moeilijker afgaan of dat je sommige situaties net wat verkeerd inschat. Op dat soort momenten is het prettig dat je mensen om je heen hebt die je begrijpen en je verder kunnen helpen. Dat is nou net waarvoor My Own Life bestaat!

MY OWN  
LIFE

## 18 - 23 jaar

My Own Life is er voor jongvolwassenen tussen de 18 en 23 jaar oud. In deze fase van je leven kom je los van je ouders. Je vormt je nog meer als persoon en werkt aan het opbouwen van je eigen leven. Steeds vaker maak je keuzes waarmee je jezelf voor een langere periode vastlegt en ben je bereid om verantwoordelijkheid te dragen voor je keuzes. De één volgt een studie of heeft deze afgerond, en kiest voor een carrière. Sommige leeftijdsgenoten beginnen al aan een gezin, anderen wachten liever. De keuzes die je in deze periode van je leven maakt, bepalen een groot deel van het verloop van de rest van het leven.

Ik & andere mensen



## Hoe doen wij dit

Bij My Own Life hebben wij het over wie jij bent en wat je wilt bereiken. Je zit in een fase van je leven waar je steeds zelfstandiger wordt. Waar loop je tegenaan? Je krijgt van ons de ondersteuning die je nodig hebt in je groei naar onafhankelijkheid; loskomen van je ouders en op eigen benen leren staan. We begeleiden jou vanuit de door onszelf ontwikkelde methode. Je werkt met een eigen plan, kiest je eigen doelen en interessegebieden. Wil je leren hoe je gevoelens verwoordt, hoe je afspraken nakomt of hoe je eigen administratie regelt?

Onze begeleiding staat in het teken van het aanleren van nieuwe vaardigheden, het vergroten van je zelfstandigheid en het opbouwen van je eigen leven. Dat doen we door jou te coachen, maar ook door in groepen en met je omgeving samen te werken aan dingen die nodig zijn om steviger in je schoenen te staan en te durven vertrouwen op jezelf.

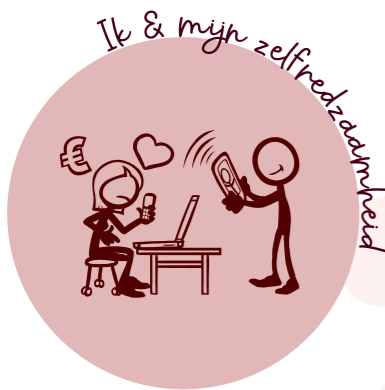
Ik & mijzelf



## Wat levert het op?

- ✓ Je bent meer zelfredzaam
- ✓ Je ontwikkelt meer zelfvertrouwen
- ✓ Je weet wat je kan en waar je hulp bij kan vragen
- ✓ Je ouders begrijpen je beter en weten wat jij nodig hebt
- ✓ Er is meer rust in huis





# Hoe werken we samen met jou als ouder of verzorger?

Wij helpen jou je kind (met een beperking) te steunen en begeleiden in de overgang van jongere naar jongvolwassene. Het is een fase waarin je je als ouders realiseert dat de invloed die je hebt op het leven van je kind nog maar zeer beperkt is. Je kind vertelt je niet alles meer en kan zelfs boos worden als je hier iets van zegt. Hij of zij zit soms uren op die telefoon waarbij jij je afvraagt wat hij allemaal doet. Je kind maakt zelf keuzes op school, op het werk en in het dagelijks leven. Misschien wil je kind wel op zichzelf wonen? Je moet je kind leren loslaten, het vangnet voor hem of haar leren zijn en je kind leren om op eigen benen te staan. Dit geldt natuurlijk andersom ook. We begeleiden jullie samen om elkaar hierin te durven vertrouwen en te accepteren.

## Vaardigheden voorbeelden

Ik kan mijn eigen financiën en administratie regelen

Ik kom mijn afspraken met anderen na

Ik kan negatieve gevoelens verwoorden

Ik heb een realistisch beeld van mijn toekomst

## Activiteit voorbeelden

Een sollicitatiebrief schrijven

Samen sporten

Boodschappen doen en koken

Oefenen met huishoudelijke taken

## CareHouse biedt voordelen

80% behaalt de vooraf gestelde doelen

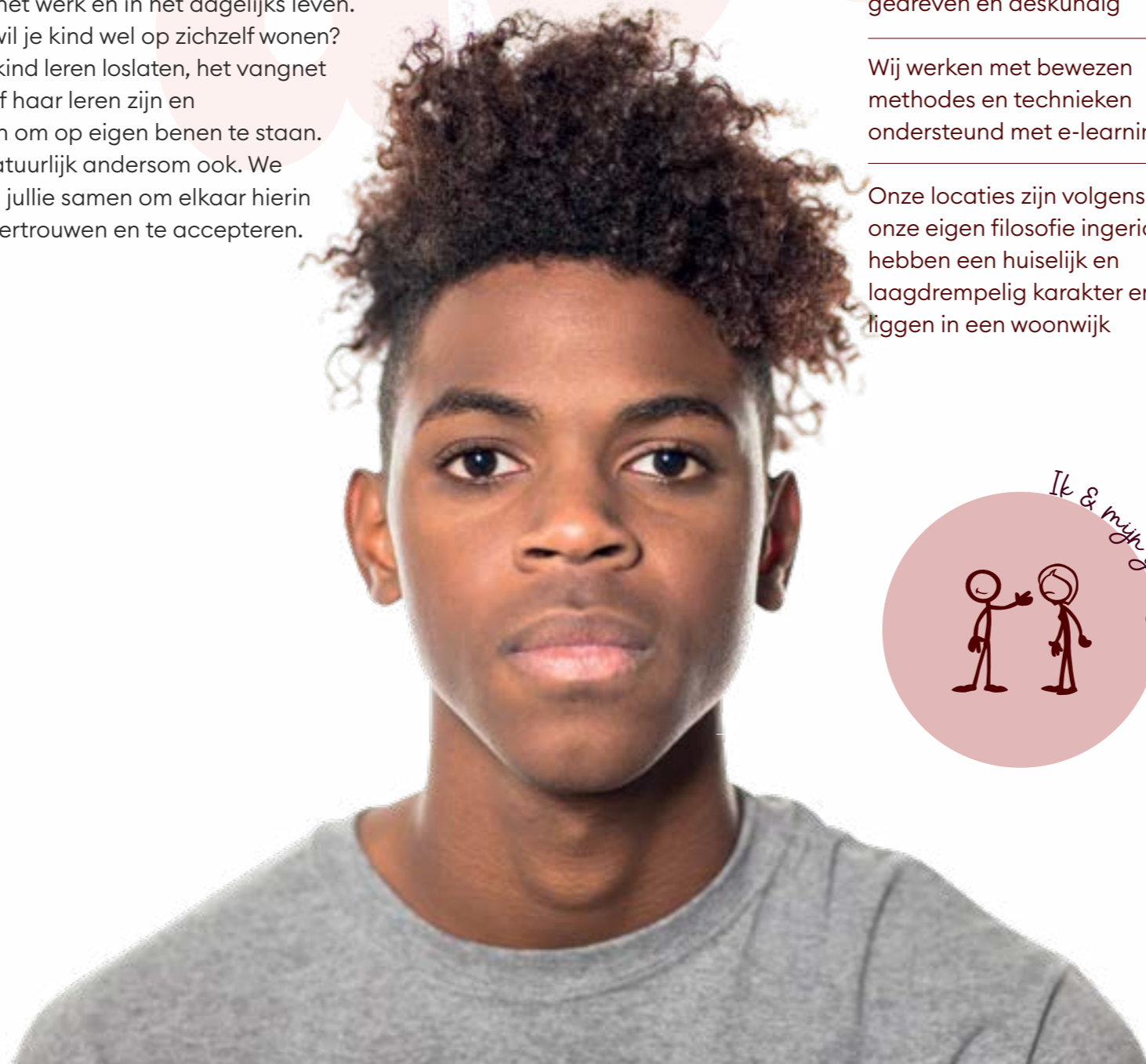
Tevredenheid scoort bij CareHouse een 8 en daar zijn we trots op

Wij hebben al meer dan 15 jaar ervaring en begeleiden jaarlijks meer dan 1500 kinderen en gezinnen

Onze mensen staan voor jou klaar en zijn enthousiast, gedreven en deskundig

Wij werken met bewezen methodes en technieken ondersteund met e-learning

Onze locaties zijn volgens onze eigen filosofie ingericht, hebben een huiselijk en laagdrempelig karakter en liggen in een woonwijk



uit de praktijk

## Sara gaat naar de club

Sara is 20 jaar en gaat om de week naar de club om te leren plannen en organiseren. Samen met haar andere clubgenoten en begeleiders onderneemt ze activiteiten en werkt ze aan haar eigen leerdoelen.

Iedere week maakt Sara een eigen planning en bespreekt deze met haar clubgenoten en begeleiders. Ze merkt dat ze niet de enige is die het lastig vindt om de planning goed te kunnen volgen. Er gebeurt immers zoveel in de week en wat doe je als je planning anders loopt? Sara vindt het fijn om ervaringen met anderen te delen en adviezen te krijgen hoe ze dit het beste aan kan pakken. Ze ontdekt wat ze leuk vindt, waar haar kwaliteiten liggen en oefent met het bespreken van de dingen die niet zo soepel lopen. Ook wisselt Sara hierover van gedachten met haar oudere zus, die volgt een opleiding en heeft een bijbaan. Met haar ervaring kan ze goed helpen met plannen!

Als vast moment in haar weekplanning gaat Sara in het weekend op stap met enkele meiden van de club. Ze voelt zich bij hen niet vreemd of apart, maar kan juist zichzelf zijn en heeft veel plezier. Daarnaast helpen ze elkaar zo ook om zich aan de planning te houden. Een win-win voor Sara!

Het valt als ouder niet mee om hulp te vragen als je er zelf even niet meer uitkomt. Je kunt het gevoel hebben te falen wanneer het niet zelf lukt. Toch doe je er goed aan om ondersteuning te vragen bij de uitdagingen die je tegenkomt rondom gedrag of ontwikkeling van je kind. Dat getuigt van lef en het nemen van verantwoordelijkheid.

**FAMILY  
CARE**

## Ouders verzorgers

Ouders of verzorgers zijn de belangrijkste mensen in het leven van kinderen. Je bent als ouder verantwoordelijk voor het welzijn van je kind. Het opvoeden van een kind met een beperking in de ontwikkeling vraagt meer van een ouder dan de opvoeding van een kind zonder een beperking. Het is soms prettig om ondersteuning te krijgen om ervoor te zorgen dat jouw kind zich positief ontwikkelt.

Bij CareHouse werken wij gezinsgericht. We kijken samen met jou naar de vaardigheden die je nodig hebt als opvoeder en de vaardigheden van je kind. Dit doen we zonder te oordelen over jouw manier van opvoeden. We werken samen aan praktische vaardigheden, zoals structuur en rust in huis brengen en positief belonen en bekrachtigen van je kind, en richten ons op het verbeteren van de interactie tussen je kind en andere gezinsleden. Ook kunnen we meelopen in de dagelijkse routine van het gezin en/of samen activiteiten onderneemt, zodat je meer inzicht en overzicht krijgt in de omgang met een kind met een beperking in verschillende situaties. Wij bieden opvoedingsondersteuning door handvatten aan te reiken om de ontwikkeling van je kind te begeleiden en te stimuleren, je ouderrol te versterken en zonder onze hulp verder te kunnen.

## Hoe ondersteunen wij jou als ouder?

### Meelopen thuis en in de eigen leefomgeving

We bieden opvoedondersteuning door mee te lopen in de dagelijkse routine van het gezin en/of samen leuke activiteiten onderneemt. Het doel is om je meer inzicht en overzicht te geven in de omgang met een kind met een beperking. We leren je een omgeving creëren waarin jouw kind zich bewust en onbewust zal ontwikkelen. We geven je vooraf, tijdens en na afloop van de dag feedback en tips.

### Beloning@HOME

Je leert op welke wijze je jouw kind thuis kan belonen voor een behaald leerdoel vanuit de groepsbegeleiding of individuele begeleiding. Op deze manier maken we de verbinding tussen onze begeleiding en thuis!

### Ouderbijeenkomsten

We organiseren regelmatig een dag waarop we ouders uitnodigen om deel te nemen aan de groepsgerichte activiteiten. Je ervaart hoe je kind functioneert in een groep en krijgt pedagogische tips en adviezen. Daarnaast hebben we ouderbijeenkomsten in de vorm van een nieuwjaarsborrel of zomer-BBQ en bieden we online themabijeenkomsten.

### Meekijken bij de club van je kind

Het is mogelijk om een (deel van de) clubdag aanwezig te zijn. Tijdens deze dagen ervaar je welke nieuwe vaardigheden jouw kind heeft geleerd. Daarnaast leer je als ouder de competentiegerichte aanpak te gebruiken. Na afloop van onze begeleiding bespreken we hoe de dag is gegaan en wat de score van het leerdoel is.

uit de  
praktijk

## Rianne, moeder van 3 kinderen

Samen met CareHouse zijn we sinds 6 maanden bezig om meer rust te krijgen in ons gezin, er is namelijk voortdurend strijd. Mijn man is veel aan het werk en ik ben thuis om voor onze drie kinderen zorgen. Dit valt mij zwaar. Mijn zoon Kai heeft autisme, veel last van driftbuien en zoekt veel ruzie met mij en zijn zusjes. Hierdoor ben ik veel met hem bezig en heb ik het gevoel te weinig tijd te hebben voor mijn dochters die zich steeds meer terugtrekken op hun kamers.

Ons hele gezin wordt beïnvloed door de situatie en het is niet meer gezellig thuis. Onze casemanager is een paar keer bij ons thuis geweest. De handvatten die zij geeft, baseert ze op voorbeelden uit ons eigen dagelijks leven. Daardoor is het advies heel praktisch en beginnen we allemaal in te zien dat het ook anders kan.

Wat ik zo fijn vind aan CareHouse, is dat ze mijn gezin niet veroordelen. We hebben geleerd dat wij als gezin onze eigen manieren hebben, die we zelf in stand houden. Als we iets willen veranderen, kunnen we hier ook als gezin voor zorgen! De handvatten die we bij Family Care krijgen, helpen ons op weg naar een prettigere thuissituatie.



## Wat levert het op?

- ✓ Je kind kan zichzelf beter redden op school
- ✓ Je kind voelt zich prettig en veilig in de klas om te leren
- ✓ Vergroot de sociaal-emotionele ontwikkeling en sociale vaardigheden
- ✓ De meester of juf heeft de juiste handvatten om je kind en zijn of haar klasgenoten te begeleiden.

SKOOL  
SUPPORT

## Kinderen en jongeren op school

Je merkt dat je kind moeite heeft om mee te komen in de klas. Je krijgt van de juf of meester te horen dat je kind 'opvalt', zich maar moeilijk kan concentreren en de lesstof soms erg moeilijk vindt. Je kind is erg op zichzelf, loopt weg bij moeilijke situaties of zoekt juist de confrontatie op en wordt boos. Je maakt je zorgen! Je wil dat je kind een gelukkige schooltijd heeft, vrienden heeft en al helemaal niet 'thuis komt te zitten'.

SkoolSupport is er voor kinderen en jongeren op het basis- of voortgezet onderwijs, die ondersteuning nodig hebben op school. Het gaat om ondersteuning bij sociaal emotionele vaardigheden en niet bij didactische vaardigheden. Wel kan de begeleider ondersteunen bij het plannen en organiseren van schoolwerk. De begeleider van SkoolSupport werkt altijd nauw samen met de leerkracht. Om zijn of haar vaardigheden te versterken met betrekking tot jouw kind. De begeleider maakt met jou als ouder, de leerkracht en afhankelijk van de leeftijd van het kind, een plan.



## Hoe wij werken

Je werkt bij SkoolSupport met een eigen plan met individuele leerdoelen en doelen voor in de klas. We begeleiden vanuit de door onszelf ontwikkelde LEUK-LEREN Methode©. Je kiest samen met je ouders en school zelf leerdoelen waar je aan wilt werken. Onze begeleiding staat in het teken van het aanleren van sociaal emotionele vaardigheden die belangrijk zijn op school. Zoals bijvoorbeeld leren omgaan met boosheid.

Het kan voor de leerkracht soms lastig zijn om iedereen in de klas de juiste aandacht te geven. Wij geven net die extra ondersteuning en handvatten die nodig zijn op school. Dit doen we door te coachen, mee te lopen in de klas, psycho-educatie, maar ook door in de klas en na schooltijd in groepen samen te werken en van elkaar te leren. Met als doel dat je zelf weer zonder ons verder kan.

uit de  
praktijk

Ali is een jongen van 8 jaar met autisme. Hij heeft moeite met het maken van vrienden en is erg op zichzelf. Op school krijgt hij daarom extra begeleiding van SkoolSupport. Samen met zijn ouders, leerkracht en begeleider kiest hij leerdoelen om zijn sociale vaardigheden te vergroten. Een voorbeeld daarvan is het leerdoel 'ik vraag een ander om samen te spelen'.

Ali krijgt individuele begeleiding van SkoolSupport in de klas maar ook tijdens de pauze. Juist dan kan hij zijn leerdoel goed oefenen. De begeleider ondersteunt tijdens het oefenen en bespreekt met Ali na hoe het ging. Door dit te blijven doen groeit Ali zijn zelfvertrouwen en vertelt hij trots aan zijn vader met hoeveel kinderen hij die dag heeft gespeeld!

Ben je leerkracht of IB-er? →

# Ben je leerkracht of IB-er?

Je staat voor de klas en één of meerdere leerlingen vragen door hun gedrag meer dan gemiddelde aandacht. Je zou deze aandacht graag geven, maar met het oog op je andere leerlingen moet je door. Dit is een veel voorkomend probleem waar leerkrachten tegenaan lopen. Als professional op school doe je er alles aan om leerlingen zo goed mogelijk te ondersteunen, maar soms blijkt er meer nodig.



## Achtergrond

Binnen het onderwijs is, mede door de komst van Passend Onderwijs, een grotere diversiteit aan leerlingen gekomen. Deze diversiteit zorgt ervoor dat er meer van leerkrachten gevraagd wordt. Als leerkracht wordt je geacht een positief pedagogisch klimaat te creëren, waarin leerlingen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Naast het lesgeven kan er een sterk beroep worden gedaan op jouw pedagogische vaardigheden, waar je door diverse oorzaken niet altijd aan tegemoet kan komen.

## Wat kunnen wij voor je doen?

Bij SkoolSupport kan je terecht voor aanvullende begeleiding op school. Onze begeleiders komen bij je in de klas om mee te kijken, mee te helpen en vooral om mee samen te werken. Dit doen we door individuele begeleiding, specifieke ondersteuning aan kleine groepjes en/of door mee te draaien in de klas om inzicht te geven in de verschillende groepsprocessen en dynamiek. Wij spreken altijd mét de desbetreffende leerling(en) en betrekken ook zijn/haar ouders. Hierbij werken we uiteraard nauw samen met jou als leerkracht. De precieze invulling van de samenwerking bepalen we altijd in samenspraak.

## Ben je geïnteresseerd in onze dienstverlening?

Neem dan contact met ons op. SkoolSupport wordt soms door de gemeente betaald, maar vanuit Passend Onderwijs zijn er ook andere financieringsmogelijkheden.

***Wij zien jou  
als expert  
en vullen  
graag daar  
aan waar jij  
het nodig  
vindt***



# direct hulp

## Hoe gaan wij te werk?

Onze medewerker van het CIAP gaat met jou in gesprek om te kijken of jullie hulpvraag past binnen het aanbod van CareHouse. Als dit passend is, kun je je aanmelden middels het aanmeldformulier op onze website: [www.carehouse.nl](http://www.carehouse.nl)

We nemen na ontvangst van de aanmelding contact met je op en nodigen je uit voor een intake op één van onze vestigingen bij jou in de buurt. In dit gesprek inventariseren wij wat we voor jou kunnen betekenen en stellen we samen een passend ontwikkelplan op.

### Wat moet in orde zijn?

Zodra je aanmelding bij ons binnen is, ontvang je een inlogcode voor je digitale dossier in [mijn.carehouse.nl](http://mijn.carehouse.nl). In dit digitale dossier onderteken je ons instemmings- en toestemmingsformulier. Hiermee ga je akkoord met de algemene voorwaarden en onze klachten en privacy reglement. In het digitale dossier worden de rapportages en ontwikkeling van je kind bijgehouden. Zo ben je altijd op de hoogte!

## Wachttijden

Bij CareHouse hebben we nauwelijks tot geen wachttijden! Groepsbegeleiding kan vaak direct starten. Het starten van de individuele begeleiding is afhankelijk van de beschikbaarheid en flexibiliteit van jou, je ouders, school en onze medewerker.

## Aanmelden

Wil jij begeleiding van CareHouse? Neem dan contact met ons op:

### Centraal Informatie- en Aanmeldpunt (CIAP)

Telefoonnummer: 088-1232660  
Email: [info@carehouse.nl](mailto:info@carehouse.nl)

Je kunt je ook aanmelden via het aanmeldformulier op onze website: [www.carehouse.nl](http://www.carehouse.nl)

Het CIAP is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 09.00 uur en 12.30 uur.

## Belangrijk!

Om een beroep te kunnen doen op onze zorg, heb je een verwijzing nodig van een gemeentelijk consulent, wijkteammedewerker, huisarts of gecertificeerde instelling. De gemeenten in Nederland zijn verantwoordelijk voor de route naar en bekostiging van onze zorg. Wij hebben contracten met verschillende gemeenten.

Wil je weten of wij gecontracteerd zijn met de gemeente waar jij woont? Neem dan contact met ons op!

### Voorwaarden

Op alle begeleidingen zijn de algemene voorwaarden van CareHouse van toepassing. Zie hiervoor [www.carehouse.nl](http://www.carehouse.nl). Hier is ook ons klachtenreglement en privacyreglement (zoals op de website staat) te vinden. Aan de informatie uit deze gids kunnen geen rechten worden ontleend. De algemene voorwaarden en de zorgovereenkomst zijn bindende individuele afspraken met de cliënt.

**Niet je  
beperking,  
maar je  
kracht is ons  
uitgangspunt.**

**Je kan meer  
dan je denkt!**

**Amsterdam Noord**  
Meteorenweg 125  
1033 GW Amsterdam

**Amsterdam Oost**  
IJburglaan 434  
1086 KJ Amsterdam

**Amsterdam Zuid**  
Roompotstraat 1  
1078 KS Amsterdam

**Amsterdam West**  
Donker Curtiusstraat 31  
1051 MC Amsterdam

**Amsterdam WIO/ MOL**  
Gerard Doustraat 220  
1073 XB Amsterdam

**Aalsmeer**  
Linnaeuslaan 2B  
1431 JV Aalsmeer

**Den Haag**  
Laan van Meerdervoort 438  
2563 BE Den Haag

**Dordrecht**  
Vrieseplein 15  
3311 NK Dordrecht

**Haarlem**  
Bloemendaalseweg 169  
2061 CJ Bloemendaal

**Hoorn**  
Kievit 114  
1628 ER Hoorn

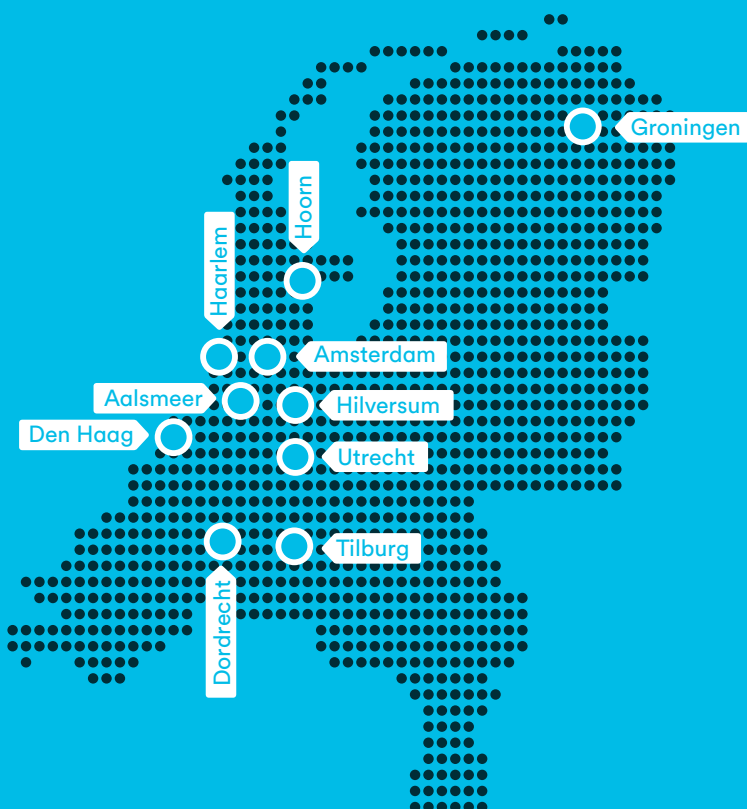
**Hilversum**  
's-Gravelandseweg 8E  
1211 BR Hilversum

**Groningen**  
Verlengde Hereweg 43  
9721 AE Groningen

**Utrecht Noord**  
C. van Maasdijkstraat 94  
3555VP Utrecht

**Utrecht Zuid**  
Amstelstraat 71A  
3522 CM Utrecht

**Tilburg**  
Hoefstraat 214  
5014 NP Tilburg



**direct  
hulp**

Wil je meer informatie of doorverwijzen? Neem contact met ons op of kom langs op één van onze locaties.

**CareHouse**

IJburglaan 434  
1086 ZJ Amsterdam  
088 - 123 26 60  
info@carehouse.nl

(Bereikbaar tussen 09:00 en 12:30 uur)

**www.carehouse.nl**



CareHouse is onderdeel van de Levéo Groep.