



samen
bereiken
wij meer

Ontwikkelingsgerichte
begeleiding voor
jongeren

13 - 18
jaar

WORK
IT OUT

Je bent geen kind meer en wilt al helemaal niet zo behandeld worden. Dat zijn wij met je eens. En over dat autisme of ADHD wil je al helemaal niets meer horen. Toch zal je merken dat sommige dingen je net even wat moeilijker afgaan. Op dat soort momenten is het prettig dat je mensen om je heen hebt die je begrijpen en je weer op weg kunnen helpen, zodat je het weer zelf kunt. En dat is nou net waarvoor Work It Out bestaat!



Hoe doen we dit?

Work it Out is een programma van CareHouse. Bij CareHouse hebben we het liever niet over 'je autisme' of 'je ADHD'. We hebben het liever over wie jij bent en wat je wil bereiken. Wij willen je helpen daar te komen, ongeacht de hobbels op de weg! Je krijgt begeleiding vanuit de door onszelf ontwikkelde methode. Je werkt met een eigen ontwikkelplan, kiest je eigen leerdoelen en geeft aan wat je leuk vindt om te doen.

Je leert nieuwe vaardigheden en gedrag die je nodig hebt in je ontwikkeling naar onafhankelijkheid en de behoefte om invulling te geven aan je eigen leven. Je krijgt groepsbegeleiding, individuele begeleiding of een combinatie van beiden. Ook geven wij je ouders de handvatten om jou zo goed mogelijk te begrijpen, steunen en begeleiden.



Wat levert het op?

- ✓ Je bent zelfstandiger
- ✓ Je ontwikkelt meer zelfvertrouwen
- ✓ Je weet wat je kan en waar je hulp bij kan vragen
- ✓ Je ouders begrijpen je beter en weten wat jij nodig hebt
- ✓ Er is meer rust thuis

**Together we can
work it out!**



Work it Out is een programma van CareHouse

Wil je meer informatie of doorverwijzen?
Neem contact met ons op of kom langs op
één van onze locaties.

CareHouse

IJburglaan 434 - 1086 ZJ Amsterdam

088 - 123 26 60 - info@carehouse.nl

(Bereikbaar tussen 09:00 en 12:30 uur)

**Direct
hulp!**

Onze locaties



www.carehouse.nl

**WORK
IT OUT**