



## **Behandeling en diagnostiek voor volwassenen**

Onderdeel van Levéo

  
**PERSPECTIEF**

# Heb ik hulp nodig?

Iedereen heeft in zijn leven problemen, tegenslagen en klachten of loopt tegen persoonlijke belemmeringen aan. Meestal kun je die zelf oplossen of met behulp van mensen uit je omgeving. Soms kun je accepteren dat je bepaalde dingen moeilijk vindt of niet kunt en kun je daarmee leven. Heb jij problemen die je belemmeren waardoor je niet meer normaal kunt functioneren of ervoor zorgen dat jij je langere tijd ongelukkig voelt? Dan is het verstandig hulp te zoeken bij het leren omgaan met problemen om ze te kunnen verminderen.



*Cliënttevredenheid scoort bij Perspectief een 8,4*

Samen op zoek naar wat jou helpt

## Samen op zoek naar wat voor jou werkt

Perspectief is er voor iedereen vanaf 18 jaar die hulp nodig heeft. Wij zijn met ruim 35 jaar ervaring gespecialiseerd in het bieden van hulp bij het leren omgaan en daarmee verminderen van jouw psychische problemen, klachten en stoornissen.

### Wat we doen

Perspectief biedt hulp op verschillende hulpgebieden in de vorm van informatie en advies, onderzoek, individuele behandeling en groepstherapie. Dit doen wij met behulp van bewezen methoden en e-health.

Met onze positieve benadering, persoonlijke aandacht en praktische oplossingsgerichte programma's geven we inzicht in waar klachten vandaan komen en, nog belangrijker, concrete handvatten om je leven weer op de rit te krijgen. Samen gaan we voor het behalen van jouw doelen!

### Door wie word je geholpen

Wij werken met een team van gespecialiseerde behandelaren dat uitsluitend bestaat uit geregistreerde Klinisch psychologen BIG, GZ-psychologen BIG, Psychologen en Systeemtherapeuten. Afhankelijk van je hulpvraag kiezen wij samen de behandelaar die je het beste kan helpen bij de problemen die je ervaart.



## Hiervoor kun je o.a. bij ons terecht

- ✓ Angst en Fobie
- ✓ Depressie
- ✓ Trauma
- ✓ Psychosomatiek
- ✓ Autisme
- ✓ AD(H)D
- ✓ Gedrag
- ✓ Persoonlijkheid

# Contact

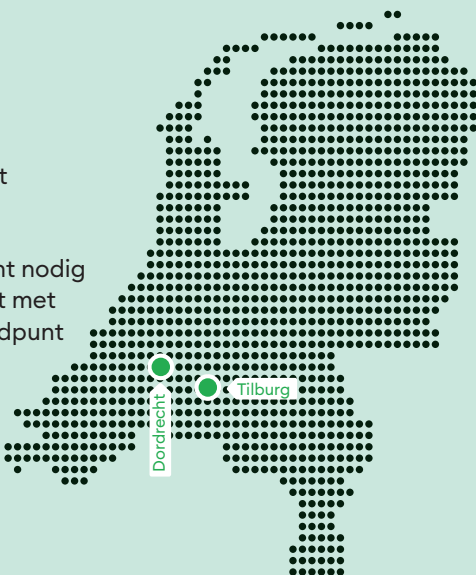
Wil jij hulp van Perspectief of meer informatie, bijvoorbeeld over onze wachttijden? Neem dan contact met ons op of kijk op onze website.

Wil je eerst weten of je onze hulp echt nodig hebt? Neem dan telefonisch contact met ons Centraal Informatie- en Aanmeldpunt en stel je vraag aan één van onze professionals.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 09.00 uur tot 12.30 uur. Wij helpen je graag verder.

## Kosten

Voor actuele informatie over kosten en vergoedingen, kijk op onze website of neem contact op met ons Centraal Informatie- en Aanmeldpunt.



**Direct  
hulp!**

088 - 12 32 670  
info@perspectief.net  
www.perspectief.net

## Postadres Perspectief

Postbus 92028  
1090 AA Amsterdam

Perspectief is onderdeel van de Levéo Groep ([www.leveo.nl](http://www.leveo.nl))

